

### **Persoonlijkheid. Een ondergeschoven kind?**

Waar gaat het je om, en in welke richting ben je geneigd te zoeken om het te bereiken? Twee vragen.

De antwoorden zijn voor een ieder anders.

Dat wil zeggen, ze worden bepaald door de persoonlijkheid van ieder van ons.

Maar wat voor deze simpele vragen geldt, geldt ook voor de problemen die daarbij kunnen ontstaan. Ook hier bepaalt diezelfde persoonlijkheid de aard van de oplossing en de richting waarin wordt gezocht.

De persoonlijkheid dus als vertrekpunt.

Maar...wat als de persoonlijkheid eindpunt is? Anders gezegd, waar we ons hele kunnen en kennen in de strijd gooien om iets te bereiken,

waar we leven volgens een strategie van permanente educatie, doorgaan met kennisverwerving, opleidingen blijven volgen, specialisatie-richtingen inslaan, kortom, kennis vermeerderen, blijft de persoonlijkheid merendeels in de kou staan en blijft ze wat ze altijd al was: iets dat gevormd is tijdens de opvoeding, en later geen verdere aandacht krijgt noch lijkt te verdienen.

Dit is op zijn minst merkwaardig.

Merkwaardig, aangezien er allang kennis voorhanden is om diezelfde persoonlijkheid te ondersteunen en waar nodig, helpen te veranderen.

Dat wil zeggen, die kennis wordt dus niet toegepast. Om velerlei redenen.

Maar de meest basale lijkt te zijn, dat er geen cultuur bestaat om deze kennis als vanzelfsprekend in te zetten. Aandacht voor de persoonlijkheid wordt nog vaak, ofwel gezien als een misplaatste vorm van egocentriciteit, waarbij de betrokkene zich onterecht in de schijnwerpers manoeuvreert, ofwel de persoonlijkheid komt onder die aandacht tevoorschijn als een kreupele gestalte, waarvoor je je dient te schamen. Beide zijn massieve barrières om aandacht voor onze persoonlijkheid te ervaren als een natuurlijk en vertrouwd gegeven.

Toch leert ons alleen al de dagelijkse lectuur van dagbladen en internet, dat problemen zich daar voordoen, waar sprake is van mensen die struikelen over hun persoonlijkheid.

Ongeacht hun functie, ongeacht hun maatschappelijke positie, en ongeacht status en kennisniveau van de betrokkene.

Persoonlijkheid als ondergeschoven kind.

Een diamant laat zich eerst kennen als hij van verschillende kanten geslepen is. Ditzelfde geldt voor onze persoonlijkheid.

Copyright © 2012 Kristen Ewout van de Velde